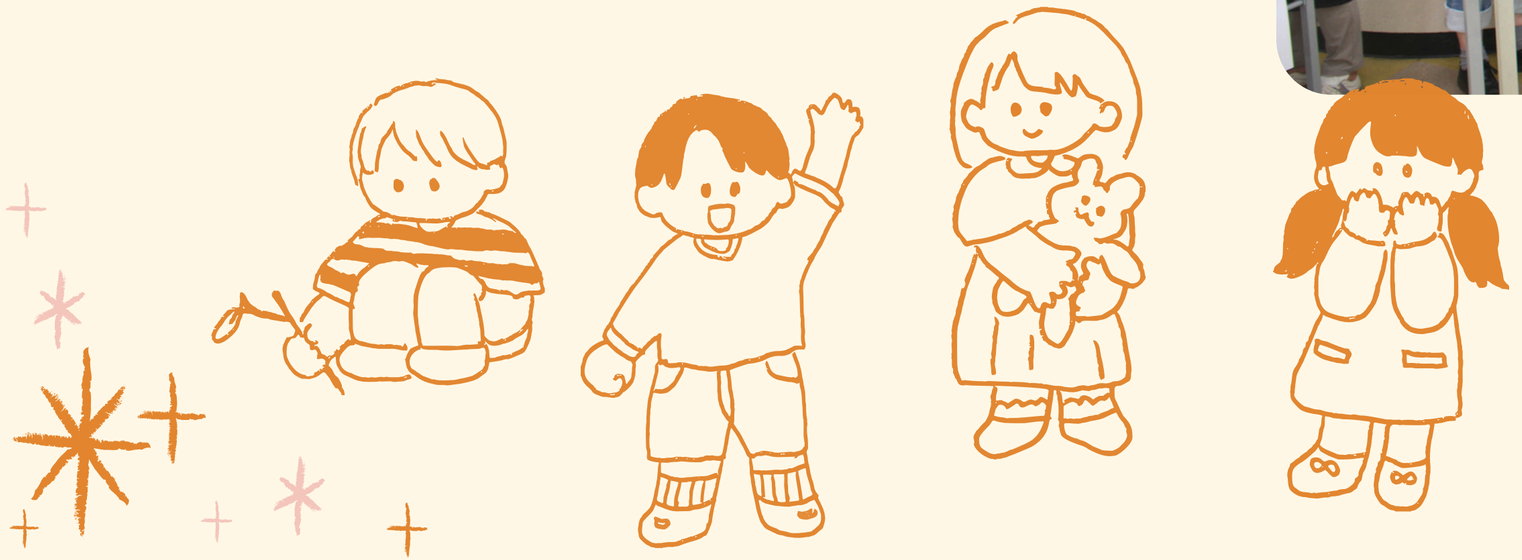
Activity Report

2026年8月25日ー8月28日

朝飯図書館2026

開催レポート





四つ葉プロジェクト
つながる・はぐくむ・ささえあう・みえる
自然に心も体も健康になる四街道をつくろう
Since2023

目　次





01 朝飯図書館について
02 過去開催実績
03 今年度開催実績
04 実績詳細
05 新しい取り組み
06 協賛詳細
07 会計報告
08 アンケート①
09 アンケート②
10 アンケート③
11 参加者の声
12 インタビュー
13 当日の様子
14 今後の展望
15 さいごに①
16 さいごに②

１．朝飯図書館について



四つ葉プロジェクトは、四街道市、千葉大学予防医学センター、岩渕薬品株式会社の
3者協定に基づくプロジェクトです。
四街道市をより良い健康なまちにするため、日々活動しています。

「朝飯図書館」の概要

四街道市立図書館で開催されていた夏休みの「朝活図書館」とコラボレーションし「朝飯図書館」を
2024年からスタートさせました。
開館前の図書館という特別な空間で、以下を実現しています。

- 普段図書館を利用する子も、利用したことがない子も、朝食を食べることができます。
- 図書館未利用の子にとって、図書館を身近に感じていただく機会となります。
- 夏休み明けに向けた早起き習慣の定着をサポートします。
- 勉強スペースを用意し、残った宿題の完成を応援します。
- 静かに読書や勉強をする図書館で、開館前にみんなで朝食を食べる特別な体験ができます。

社会課題解決への視点

このイベントは、単なる朝食提供にとどまりません。
以下の社会課題解決を目指しています。

- こどもの夏休み期間の孤食・欠食防止
- ボランティアとして参加する地域の高齢者との多世代交流
- 高齢者の社会参加の場創出



朝飯図書館
参加スタッフ

２．過去開催実績

朝飯図書館は2024年夏にスタートし、今年で3年目になりました。
第1回、第2回の実績は以下の通りです。

- 2024年（第1回）参加人数：209人
- 2025年（第2回）参加人数：350人



３．今年度開催実績

今年も多くの方にご参加いただきました。

参加人数

361人

提供数

おにぎり　523個

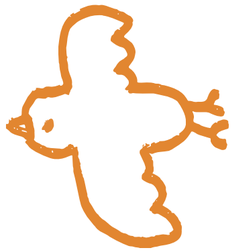
素麺　5,800g

メディア掲載

千葉テレビ

千葉日報

日経新聞



3日目に少し雨が降り来館数が昨年より少なめでしたが
4日間では昨年より11人増（3.1%増）という結果になりました。

4．実績詳細

	8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)
参加人数	こども40人 大人13人 **53人**	こども59人 大人24人 **83人**	こども57人 大人25人 **82人**	こども105人 大人38人 **143人**
参加スタッフ	5人	7人	5人	7人
ボランティアスタッフ	8人	7人	9人	8人
特別講座				

5．新しい取り組み

昨年まで助成金や研究費で賄っていた開催費用を
今年から地域の皆様にご協力いただき開催しました。

協賛資金提供

みそら薬局

EHeco（エネコ）
i-com アイコミュニケーションズ株式会社



かるがも保育園
四街道園

特産 かわらや

かわらや

Peace

food&bar ふらいと

一の酉　四街道店

協賛物資提供

House

カゴメ株式会社
食健康研究所

momotaro

講座開催協力

BANK 京葉銀行

Otsuka 大塚製薬

6．協賛詳細

協賛資金提供	アイコミュニケーションズ 株式会社様	みそら薬局様	かるがも保育園 四街道園様	有限会社　かわらや様
		food＆barふらいと様	Peace様	一の酉　四街道店様
協賛物資提供	ハウス食品様		カゴメ株式会社 食健康研究所様	お好み焼き　もんじゃ ももたろう様
	カレーパウダー、サプリ米2袋 持ち帰り用：サプリ米サンプル120袋　フルーチェ180個 C1000120本		紙パック野菜飲料 オリジナル120本、ベリーサラダ120本 マンゴーサラダ120本、トマト120本	特製やきそば　5kg
講座開催協力	京葉銀行様	大塚製薬様	NPO法人地域の医療を 明るくする会様	千葉大学予防医学センター 健康まちづくり共同研究部門様

7．会計報告

区分	主な内容	金額
備品・消耗品	アルミプレート、お椀カップ、手袋、番重、ギャザーキャップ、サランラップ、ペーパーカップ、レジ袋など	16,326円
食料品・飲料等	緑茶、水、麦茶、めんつゆ、野菜、ふりかけ、みそ汁、氷、お米20kgなど	23,914円
保険料	傷害保険、賠償保険	18,790円
調理場使用料	調理場使用料（りんごの樹様）	8,000円
衛生管理費	検便20人分	59,400円
合計		126,430円

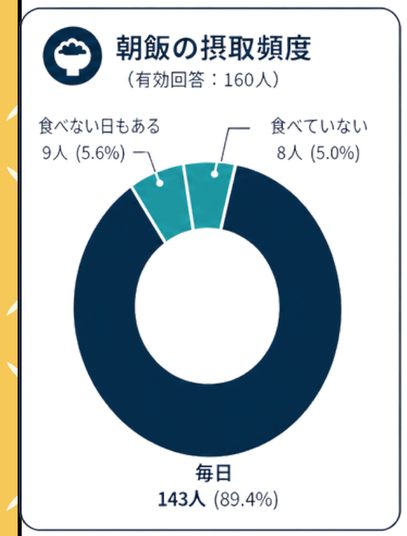
協賛金　210,000円　－　使用金額　126,430円　＝　差額　83,570円

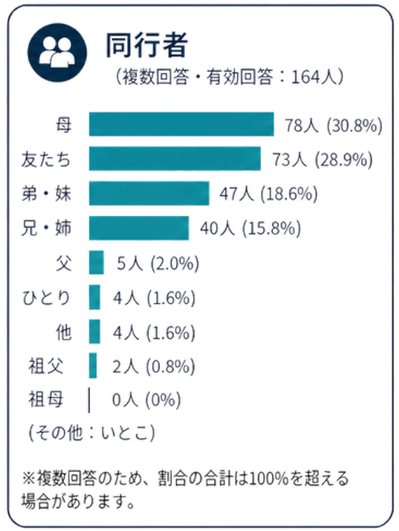
差額分は来年度の朝飯図書館の運営費として活用させていただきます。

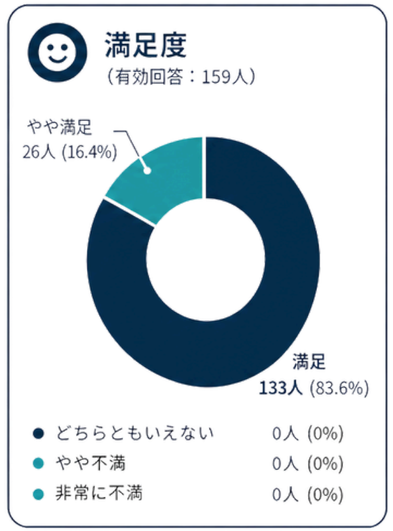
今年度ご協賛いただいた企業・店舗の皆様のお名前は、来年度も協賛企業として掲載させていただく予定です。

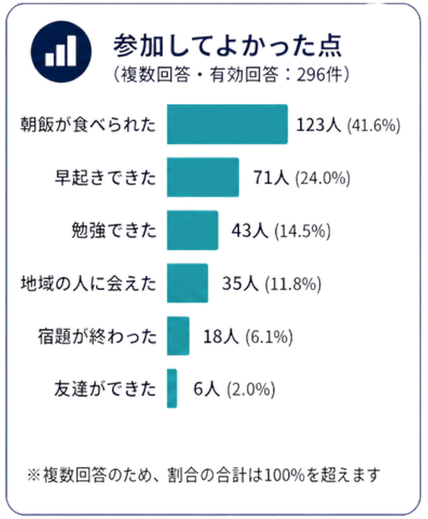
8．アンケート結果①

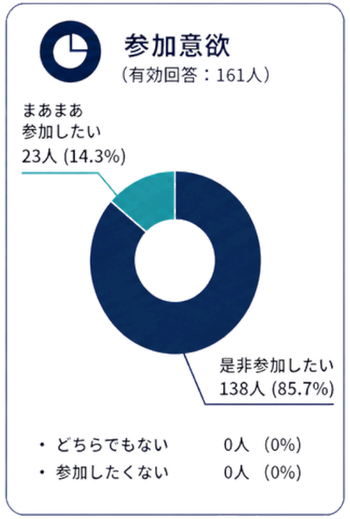
こども達にアンケートを行いました。

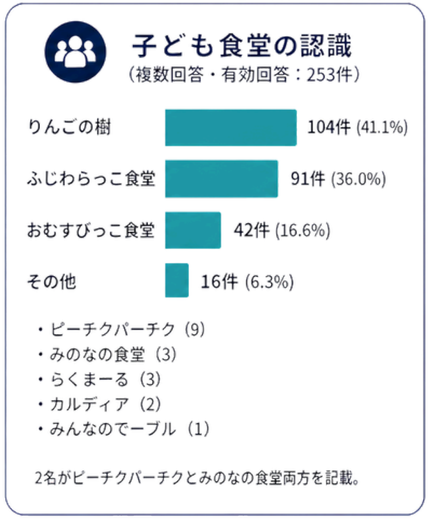










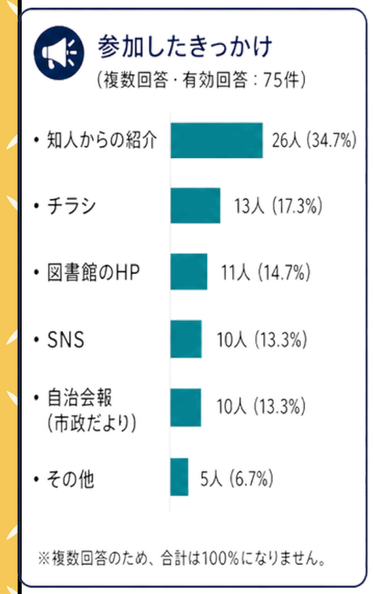


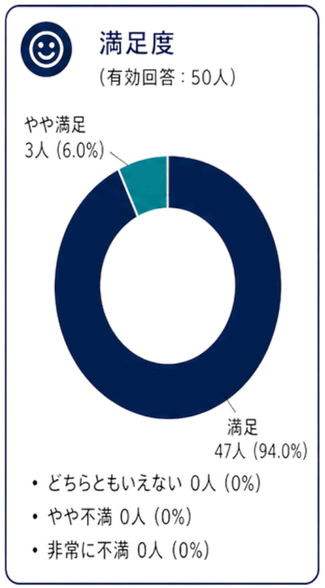
アンケートに回答した参加者からは、朝飯図書館について満足との声が多く寄せられました。
また、今後も参加したいという意向も多く、継続を期待する様子がうかがえます。

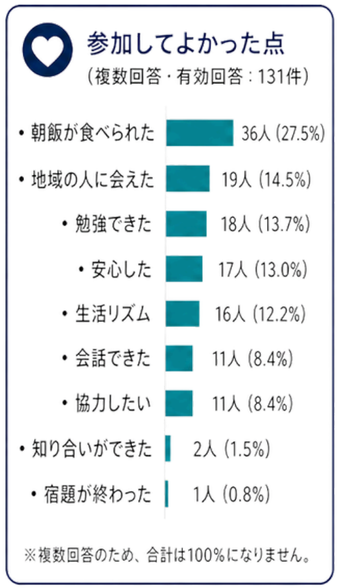
参加してよかった点としては、朝食を食べられたことが最も多く、早起きや勉強のきっかけになったという声もありました。朝飯図書館が、子どもたちの朝の時間や地域との交流を支える場になっていることが感じられる結果となりました。

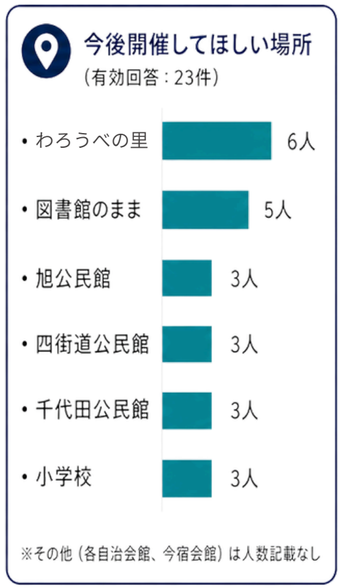
9．アンケート結果②

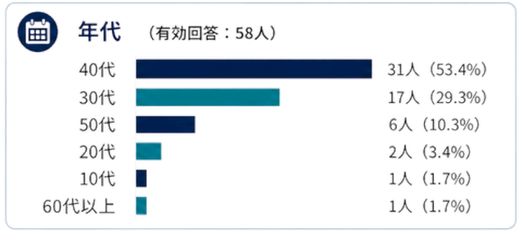
保護者の方にアンケートを行いました。

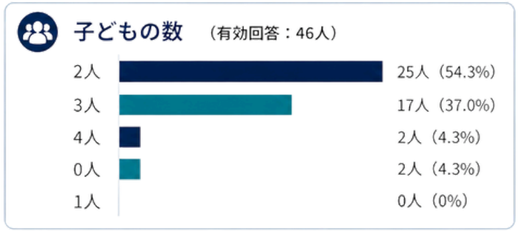


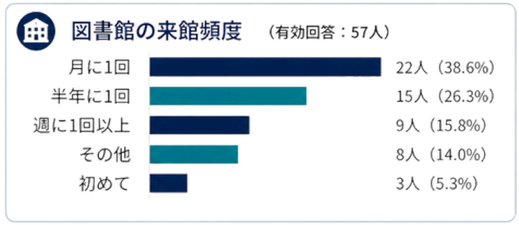


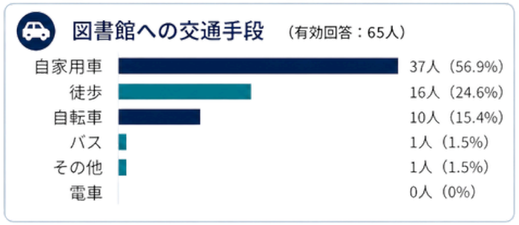












保護者からは、朝飯図書館について満足との回答が多く、朝食の提供に加えて
地域の人との交流や勉強、安心して過ごせることなどが評価されました。

参加のきっかけは知人からの紹介が最も多く、今後の開催場所については、わろうべの里や公民館を
希望する声が多く寄せられました。身近で参加しやすい場所での継続開催が期待されています。

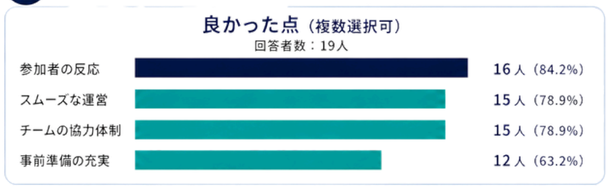
１０．アンケート結果③

スタッフとして参加した方にアンケートを行いました。

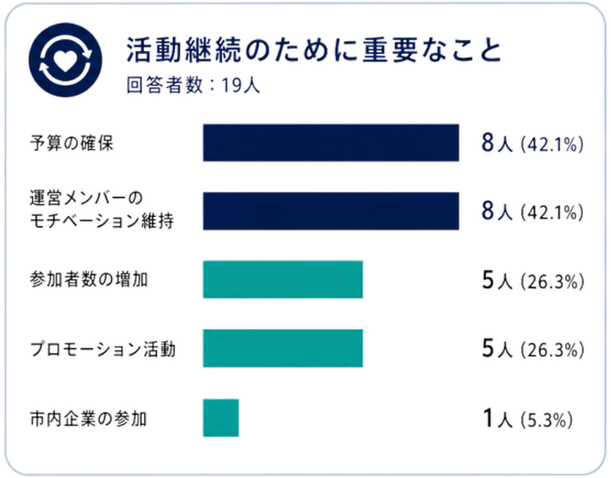
活動全体の満足度



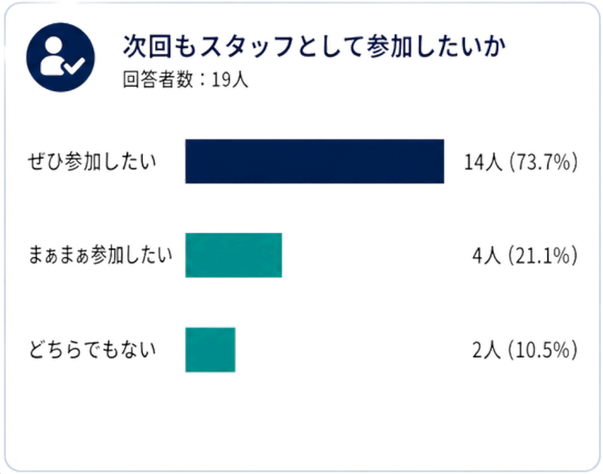
活動運営で良かった点



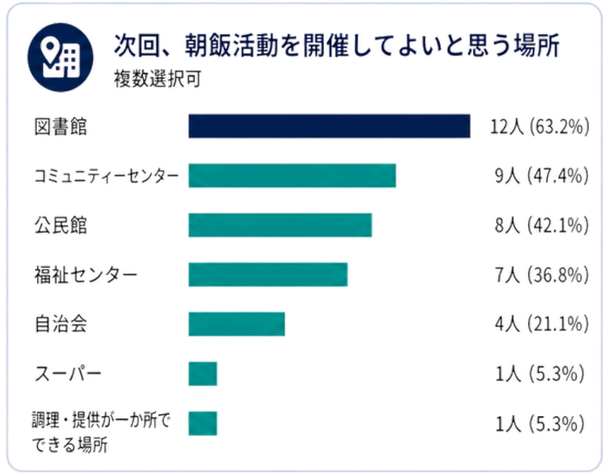
活動継続のために重要なこと



次回もスタッフとして参加したいか



次回、朝飯活動を開催してよいと思う場所



スタッフからは、活動に対して満足との回答が多く
参加者の反応や運営のスムーズさ
チームの協力体制が評価されました。

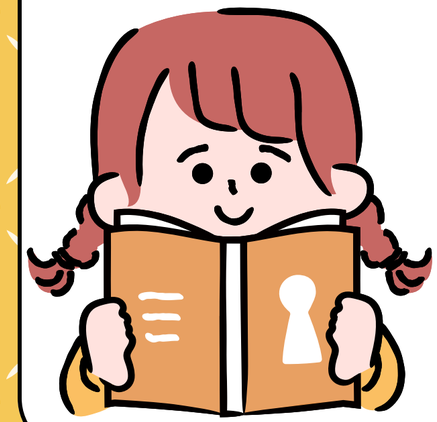
次回もスタッフとして参加したいという意向も多く
継続への前向きな声が寄せられています。
一方で、活動を続けるためには
予算の確保やスタッフのモチベーション維持
参加者を増やすための広報が重要である
との意見がありました。
今後も多くの方と協力しながら
無理なく活動を続けていくことが期待されます。

１１．参加者の声



小学６年生

いつも友達とあそぶときは
お昼からとか午後からが
多いけど「朝飯図書館」で
いっしょにごはんをたべる
ことができて良いです。
おいしい朝ごはんを
ありがとうございます！



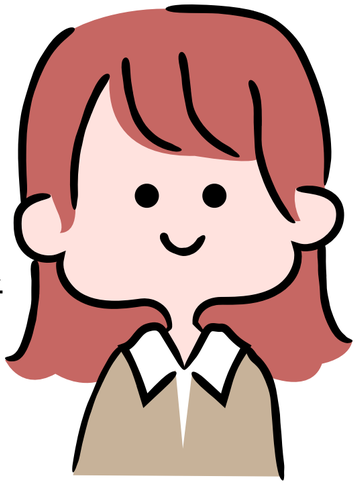
小学3年生

早起きができたので
生活のリズムがととのった。
ごはんが食べられて
うれしかった。
勉強もはかどりそうです!!
ありがとうございました!!



保護者

おにぎり、
やきそばおいしかったです。
子供の講座も
ためになりました。



保護者

夏休みが終わる
ブルーな時期の開催は
学校への気持ちが
向かいやすく
とても有難かった。
たくさんの方の協力と
支援を感じて、
親としても大変有難かったです。

１２．インタビュー

朝飯図書館に関わってくれた方にインタビューを行いました。

朝早いお手伝いは
いつでも任せてください！
来てくれたこども達が
「美味しい」と嬉しそうに
食べている姿が見られて
とても良かったです。

ボランティア
毛見さん





協賛店舗
お好み焼きもんじゃ
ももたろう　店長
佐藤さん

朝飯図書館のボランティアに参加しました。
たくさんの方が集まり、楽しそうに食事をする姿がとても印象的でした。
食事をきっかけに人がつながり、図書館をもっと身近に感じてもらえる。
こうした地域の居場所が、これからも大切に育っていってほしいと感じました。

四街道で育った一人として、「地域のために何かできることはないか」「少しでも力になれたら」という思いから、協賛させていただきました。当日は子どもたちと一緒に参加し、楽しい時間を過ごすことができました。これからも四街道がより良いまちになるよう、このような地域活動に積極的に参加していきたいと思います！

協賛店舗
Peace　店長
阿部さん



１３．当日の様子

4日間たくさんの笑顔に会えました。
















１４．今後の展望

こどもの未来



高齢者の健康



地域のつながり



健康なまちづくり



四つ葉プロジェクトでは、朝飯図書館をはじめとする今後の活動を通じて
こどもたちの未来を支えるとともに、高齢者の健康づくりや社会参加の機会を増やし、
地域が抱えるさまざまな社会課題の解決に取り組んでいきます。
来年度も地域の皆様と協力しながら活動を継続し、四街道市立図書館以外の場所での開催も検討していきます。
こどもから高齢者まで、誰もが安心して参加できる居場所と交流の機会を広げ
地域とのつながりを深めながら、健康なまちづくりにつなげていきます。

１５．さいごに①

四つ葉プロジェクト
LINGLINGさん



3年間「朝飯図書館」に参加し、
今年は、活動を通して感じてきた「つながり」の
大切さについて、お話しする機会をいただき
とても嬉しく思っています。
① 私自身にとっての「つながり」
中国・内モンゴルから日本へ留学し、様々な人との出
会いや「つながり」に支えられてきました。
その積み重ねが、今の私と四つ葉プロジェクトでの
研究活動につながっています。
② 地域にとっての「つながり」
朝飯図書館も、企業・大学・行政・地域がつながり
それぞれの力を持ち寄ることで生まれました。
今では、子どもから高齢者までが交流し
互いに見守り合う場となっています。
こうしたつながりが、安心して暮らせる地域と
地域全体の健康を支える力になると感じています。
小さなつながりが個人を支え
そのつながりが広がることで
地域の健康にもつながっていく。
3年間の活動を通して、そう実感しました。
ありがとうございました。



企業や大学、行政
そして地域に暮らす皆様がつながり
こどもたちをみんなで
支えていくことは
四街道のより良い未来にも
つながるものと考えています。
「朝飯図書館」を通じて
生まれた交流を大切にしながら
これからも皆様と力を合わせ
こどもたちの健やかな成長と
四街道の健康なまちづくりに
貢献してまいります。

岩渕薬品株式会社
岩渕社長

１６．さいごに②

四街道市
子育て支援課



毎年一人でも多くの
子どもたちに来てもらえるよう
朝飯図書館の取り組みを
市のSNS等を活用し
周知させていただいております。
おにぎりを嬉しそうに頬張る
子どもたちの素敵な笑顔のおかげで
今年も地域の温かい繋がりを
実感することができ
嬉しく思いました。

四街道市立図書館
齋藤館長



朝、図書館をひらいてみる。
それを始めたのが、いまから三年前の夏休みでした。
すると、いつもとは少し違う
子どもたちの姿が見えてきました。
そこに朝ごはんが加わり
岩渕薬品さんや千葉大学予防医学センターさん
地域の方々がそれぞれの役割をもって
関わってくださいました。
朝飯図書館は、最初から完成した形を
思い描いて始めたものではありません。
まず場所をひらき、人と出会い
その中で見えてきたことに一つずつ応えていく。
そうするうちに、図書館だけでは
できなかったことが、地域の皆さんと一緒なら
できるようになっていきました。
図書館は、本を借りる人だけの場所ではなく
誰かと出会ったり、少し関わってみたり
自分にもできることを持ち寄ったりできる
場所でもある。
そんな「みんなの図書館」を、
これからも地域の皆さんと一緒に
つくっていけたらと思います。

THANK YOU!

朝飯図書館の開催にあたり
ご協力・ご協賛いただいた皆様に、心より感謝申し上げます。
皆様の温かいご支援のおかげで、今年も無事に開催することができ
昨年を上回る多くの方にご参加いただきました。
今後も地域とのつながりを大切にしながら活動を続けてまいりますので
引き続き四つ葉プロジェクトの活動を応援していただけますと幸いです。

四つ葉プロジェクト
Instagram
@YOTSUBA_PJ

岩渕薬品まちづくり
Instagram
@IWABUCHI.MACHIDUKURI

朝飯図書館ページ

調理場：りんごの樹

